

Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

| | 31/8 au 4 Septembre | Du 7 au 11 Septembre | Du 14 au 18 Septembre | Du 21 au 25 Septembre | Du 28/9 au 2 Octobre | Du 5 au 9 Octobre | Du 12 au 16 Octobre |
|--------------------------------------|---------------------|---|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| L U N D I | | Melon | Carottes râpées | Salade Florida | Lanières de betteraves rouges | Quenelle de veau | Sauté de bœuf à la provençale |
| | | Croquette de poisson | Saucisse (P) | Paupiette de veau sauce Marengo | Sauté de porc (P) à la diable | Riz, sauce suprême | Semoule aux olives, courgettes à l'ail, sa |
| M A R D I | | Riz, sauce au curry | Frites, salade, mayonnaise | Pommes sautées, haricots verts | Pommes de terre, gratin de brocolis | Edam | Fromage ail et fines herbes |
| | | | | | | Fruit de saison | Fruit de saison |
| J E U D I | | Liégeois au chocolat | Brassé aux fruits | Nappé caramel | Crème dessert vanille | Carottes râpées | Betteraves rouges |
| | | Coleslaw | Salade de tomates | Melon | Salade de concombres | Jambon supérieur (P) | Poisson à la crème de moule |
| V E N D R E D I | | Steak de soja | Boulettes | Gratiné de poisson | Palets fromagés | Purée de potiron, sauce au thym | Pommes sautées, salade |
| | | Raviolis | Semoule, légumes couscous | Riz | Coquillettes, sauce au curry | Yaourt nature sucré | Gaufre liégeoise |
| S A M E D I | | Pommes rôstis, haricots verts, sauce paprika | Gouda | Compote | Fruit de saison | Céleri au curry | Salade de tomates au fromage |
| | | Emmental râpé | Fruit de saison | Salade marocaine | Hamburger | Omelette | Haricots blancs à la basquaise |
| D I M A N C H E | | Yaourt aromatisé | Pastèque | Rôti de dinde aux herbes | Frites, salade, ketchup | Tortis, sauce tomate, emmental râpé | Riz, sauce |
| | | Pastèque | Bolognaise de lentilles | Farfalles, sauce, emmental râpé | Brassé aux fruits | Glace | Gâteau basque |
| V E N D R E D I | | Rôti de porc (P) | Spaghettis, emmental râpé | Glace | Macédoine | Salade marocaine | Saucisse de Strasbourg |
| | | Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise | Eclair vanille | Tomates farcies végétales | Emincé de volaille | Calamars à la romaine | Potée lorraine , pommes de terre |
| S A M E D I | | Vache Picon | Céleri rémoulade | Purée au lait, sauce tomate | Mélanges de céréales, piperade | Pommes de terre, salade, sauce tartare | Carré de l'Est |
| | | Glace | Escalope de poulet | Brie | Tarte aux pommes | Flan au chocolat | Fromage blanc nature sucré |
| D I M A N C H E | | Macédoine | Riz aux petits légumes, sauce | Fruit de saison | | | |
| | | Carbonade | Mousse au chocolat | | | | |
| V E N D R E D I | | Tortis , sauce, emmental râpé | | | | | |
| | | Fruit de saison | | | | | |

L
a
s
e
m
a
i
n
e
d
u
g
o

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produit Saveur en Or

Produits Biologique